

## Sehr geehrte(r) Patient/in

Vielen Dank, dass Sie sich für DENTILINE entschieden haben.

Sie nehmen eine Reihe von Alignern / Zahnschienen mit nach Hause, die Ihre Zähne allmählich in Richtung Ihres neuen Lächelns bewegen.

### Tragen Sie Ihre Aligner / Zahnschienen:

- Tragen Sie Ihre DENTILINE Aligner 20 bis 22 Stunden am Tag, um optimale Ergebnisse zu erzielen.
- Die Aligner sind beginnend mit Nr. 1 aufsteigend nummeriert.
- Jeder Aligner muss 2 Wochen lang verwendet werden, bevor zum nächsten gewechselt wird.
- Während der Behandlung müssen Sie Ihren Aligner während des Wassertrinkens, oder Essens entfernen.

### Einsetzen und Entfernen des Aligners:

- Zum Entfernen schieben Sie den Aligner vorsichtig über Ihre Vorderzähne. Drücken Sie anschließend den Aligner vorsichtig mit den Fingerspitzen auf Ihre hinteren Zähne, bis der dieser einrastet.
- Zum Entfernen ziehen Sie mit der Zeigefingerspitze von der Innenseite des Aligners nach links und rechts.

### Reinigen Sie Ihres Aligners:

- Nachdem Sie Ihre Zähne morgens und abends geputzt haben, putzen Sie auch Ihren Aligner mit Ihrer Zahnbürste und Zahnpasta und spülen Sie ihn anschließend mit lauwarmem Wasser ab.
- Es ist wichtig, dass Sie Ihre Zähne und ihren Aligner nach jeder Mahlzeit und vor dem erneuten Einsetzen Ihres Aligners putzen, um die erforderliche Hygiene aufrechtzuerhalten.



### Rauchen:

- Wir raten vom Rauchen ab, während Sie Aligner tragen, da sich die Aligner verfärben können.

### WICHTIG! Wenn Sie einen Aligner verlieren, befolgen Sie bitte folgende Schritte:

1. Rufen Sie den Zahnarzt an und teilen Sie ihm mit, dass Sie einen Aligner verloren haben. Nehmen Sie Ihre Schachtel mit Alignern heraus und führen Sie die Behandlung zwischenzeitlich mit dem vorherigen Aligner fort. (Bewahren Sie Ihre verwendeten Aligner immer auf.)
2. Wenn Sie einen Aligner verlieren, muss der Zahnarzt prüfen, ob er reproduziert werden muss oder ob Sie mit dem nächsten Schritt fortfahren können.

### Nach Beendigung der Behandlung:

Nach jeder kieferorthopädischen Behandlung müssen die Zähne stabilisiert werden. Wenn nicht, bewegen sich die Zähne wieder zurück zum Ausgangspunkt. Ihr Zahnarzt hilft Ihnen bei der Platzierung einer Halter / Retainer. Bis der Halter platziert ist, müssen Sie den zuletzt getragenen Aligner jede Nacht als Stabilisator tragen.

**Viel Erfolg mit ihrer DENTILINE  
Behandlung!**